

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №21
Е.Ю.Данилова



МЕНЮ
На "18" АПРЕЛЯ 2025 года
День - 5

Наименование блюда	Выход порции,гр		энергетическая ценность,ккал		Информация об изменении выхода готовой продукции с 1,5-3 лет (ясли)	Информация об изменении выхода готовой продукции с 3-7 лет (сад)
	1,5-3 года (ясли)	3-7 лет (сад)	1,5-3 года (ясли)	3-7 лет (сад)		
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями(вермишель)	150	180	189.22	218.22		
Какао с молоком	150	200	77	114		
Бутербод(батон йодированный) с маслом (сливочным крестьянским)	20\5	21\5	137.5	137.5		
второй завтрак						
сок яблочный	100	100	62	62		
Обед						
Борщ с фасолью и картофелем (со сметаной)	150\10	200\10	88	111.6		
Шницель (из говядины I кат)	60	82	164.85	174.85		
Рагу овощное	120	130	135.2	184.6		
Компот из смеси сухофруктов	150	200	80	94.5		
Хлеб пшеничный	10	20	24.5	48.9		
Хлеб ржаной	40	45	95	105		
Уплотненный полдник						
Пудинг из творога с рисом	100	104	326.6	326.6		
Соус молочный сладкий	50	50	35.38	35.38		
Кефир	150	205	98	108		
Ужин						
Напиток из плодов шиповника	150	180	74.2	84.2		
хлеб пшеничный	20	20	48.9	48.9		

Ответственный за составление меню

Средняя стоимость меню за день

руб.

А.А.Кононенко

Handwritten signature of A.A. Kononenko