

РЕЖИМ ДНЯ
МБДОУ д/с № 21 г. Ставрополя
2025-2026 учебный год

(при 12-часовом пребывании детей согласно СанПиНу 1.2.3685-21)

Режимные моменты	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Приход детей в ДОУ, свободная игра, самостоятельная деятельность	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00
Утренняя гимнастика	8:00-8:10	8:00-8:10	8:00-8:10	8:00-8:15	8:00-8:15
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10-8:40	8:10-8:40	8:10-8:40	8:15-8:40	8:15-8:40
Свободная игра	8:40-9:00				
Утренний круг		8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00
Занятия, занятия со специалистами	9:00-9:40	9:00-9:40	9:00-9:50	9:00-10:00	9:00-10:50
Второй завтрак	9:40-9:50	9:40-9:50	9:50-10:00	10:00-10:10	10:10-10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	9:50-11:20	9:50-11:20	10:00-11:50	10:10-12:00	10:50-12:05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:20-11:30	11:20-11:30	11:50-12:00	12:00-12:10	12:05-12:15
Подготовка к обеду, обед	11:30-12:00	11:30-12:00	12:00-12:35	12:10-12:35	12:15-12:40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:00-15:00	12:00-15:00	12:35-15:05	12:35-15:05	12:40-15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00-15:30	15:00-15:30	15:05-15:30	15:05-15:30	15:10-15:40
Подготовка к полднику, полдник	15:30-16:00	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50	15:40-15:55
Игры, занятия, занятия со специалистами	16:00-16:15	15:50-16:05	15:50-16:20	15:50-16:30	15:55-16:25
Вечерний круг		16:05-16:15	16:20-16:30	16:30-16:40	16:25-16:35
Подготовка к прогулке, прогулка	16:15-17:45	16:15-17:45	16:30-17:45	16:40-18:00	16:35-18:20
Возвращение с прогулки	17:45-18:00	17:45-18:00	17:45-18:00	18:00-18:15	18:20-18:30
Ужин	18:00-18:20	18:00-18:20	18:00-18:20	18:15-18:30	18:30-18:40
Сам-ная деятельность, уход домой	18:20-19:00	18:20-19:00	18:20-19:00	18:30-19:00	18:40-19:00