

РЕЖИМ ДНЯ
МБДОУ д/с № 21 г. Ставрополя
2024-2025 учебный год

(при 12-часовом пребывании детей согласно СанПиНу 1.2.3685-21)

| Режимные моменты | Первая младшая группа (2-3 года) | Вторая младшая группа (3-4 года) | Средняя группа (4-5 лет) | Старшая группа (5-6 лет) | Подготовительная группа (6-7 лет) |
|---|----------------------------------|----------------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------------------|
| Приход детей в ДОУ, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7:00-8:00 | 7:00-8:00 | 7:00-8:00 | 7:00-8:00 | 7:00-8:00 |
| Утренняя гимнастика | 8:00-8:10 | 8:00-8:10 | 8:00-8:10 | 8:00-8:15 | 8:00-8:15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:10-8:40 | 8:10-8:40 | 8:10-8:40 | 8:15-8:40 | 8:15-8:40 |
| Свободная игра | 8:40-9:00 | | | | |
| Утренний круг | | 8:40-9:00 | 8:40-9:00 | 8:40-9:00 | 8:40-9:00 |
| Занятия, занятия со специалистами | 9:00-9:40 | 9:00-9:40 | 9:00-9:50 | 9:00-10:00 | 9:00-10:50 |
| Второй завтрак | 9:40-9:50 | 9:40-9:50 | 9:50-10:00 | 10:00-10:10 | 10:10-10:20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9:50-11:20 | 9:50-11:20 | 10:00-11:50 | 10:10-12:00 | 10:50-12:05 |
| Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11:20-11:30 | 11:20-11:30 | 11:50-12:00 | 12:00-12:10 | 12:05-12:15 |
| Подготовка к обеду, обед | 11:30-12:00 | 11:30-12:00 | 12:00-12:35 | 12:10-12:35 | 12:15-12:40 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12:00-15:00 | 12:00-15:00 | 12:35-15:05 | 12:35-15:05 | 12:40-15:10 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15:00-15:30 | 15:00-15:30 | 15:05-15:30 | 15:05-15:30 | 15:10-15:40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30-16:00 | 15:30-15:50 | 15:30-15:50 | 15:30-15:50 | 15:40-15:55 |
| Игры, занятия, занятия со специалистами | 16:00-16:15 | 15:50-16:05 | 15:50-16:20 | 15:50-16:30 | 15:55-16:25 |
| Вечерний круг | | 16:05-16:15 | 16:20-16:30 | 16:30-16:40 | 16:25-16:35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16:15-17:45 | 16:15-17:45 | 16:30-17:45 | 16:40-18:00 | 16:35-18:20 |
| Возращение с прогулки | 17:45-18:00 | 17:45-18:00 | 17:45-18:00 | 18:00-18:15 | 18:20-18:30 |
| Ужин | 18:00-18:20 | 18:00-18:20 | 18:00-18:20 | 18:15-18:30 | 18:30-18:40 |
| Сам-ная деятельность, уход домой | 18:20-19:00 | 18:20-19:00 | 18:20-19:00 | 18:30-19:00 | 18:40-19:00 |