

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с №21
Е.Ю. Данилова



МЕНЮ
На "23" МАЯ 2025 года
День - 10
Завтрак

Наименование блюда	Выход порции, гр		энергетическая ценность, ккал		Информация об изменении выхода готовой продукции с 1,5-3 лет (ясли)	Информация об изменении выхода готовой продукции с 3-7 лет (сад)
	1,5-3 года (ясли)	3-7 лет (сад)	1,5-3 года (ясли)	3-7 лет (сад)		
Каша гречневая вязкая (на молоке)	150	180	168	230.22		
Кофейный напиток с молоком	150	200	76.4	116		
Бутерброд(батон йодированный) с маслом(сливочным крестьянским	20\5	21\5	137.5	137.5		

второй завтрак

сок яблочный	100	100	62	62		
--------------	-----	-----	----	----	--	--

Обед

Суп картофельный с крупой (пшено)	150	200	114.62	134.62		
Биточки (из говядины 1 кат.)	60	75	154.85	174.85		
Капуста тушеная	120	130	119.91	138.33		
Компот из смеси сухофруктов	150	200	80	94.2		
Хлеб пшеничный	10	30	24.5	73		
Хлеб ржаной	40	44	95	100		

Уплотненный полдник

Пудинг из творога (запеченый)	80	106	116.2	248		
Чай с лимоном	150	200	48.2	75		
Соус молочный сладкий	50	75	35.38	36.38		
печенье	1 шт	1 шт	102	102		

УЖИН

Напиток из шиповника	150	180	74.2	84.2		
хлеб пшеничный	10	20	24.5	48.6		

Ответственный за составление меню

Средняя стоимость меню за день

руб.

А.А.Кононенко