

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №21
Е.Ю. Данилова



МЕНЮ
На "21" ИЮЛЯ 2025 года
День - 6

Наименование блюда	Выход порции, гр		энергетическая ценность, ккал		Информация об изменении выхода готовой продукции с 1,5-3 лет (ясли)	Информация об изменении выхода готовой продукции с 3- 7 лет (сад)
	1,5-3 года (ясли)	3-7 лет (сад)	1,5-3 года (ясли)	3-7 лет (сад)		

Завтрак

Яйцо вареное	1 шт	1 шт	62	62		
Икра кабачковая для детского питания	80	80	91.56	91.56		
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	200	123	133		
Бутерброд(батон йодированный) с маслом (сливочным крестьянским)	20\5	21\5	137.5	137.5		

второй завтрак

Сок яблочный	100	100	62	62		
--------------	-----	-----	----	----	--	--

Обед

Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	150	200	107	167.8		
Котлеты рубленные из птицы(филе ц/б)	60	0	165	0		
Рис отварной	110	0	219.5	0		
Плов из птицы (филе ц/б)	0	70\130	0	250.1		
Компот из смеси сухофруктов	150	200	80	94.2		
Хлеб пшеничный	10	30	24.5	73		
Хлеб ржаной	40	49	95	105		

Уплотненный полдник

Каша манная жидкая(на молоке)	150	180	210.3	230		
Ватрушка с повидлом	60	75	206.3	220.9		
Молоко кипяченое	150	182	98	106		

УЖИН

Напиток из плодов шиповника	150	180	74.2	84.2		
хлеб пшеничный	20	20	48.9	48.9		

Ответственный за составление меню
Средняя стоимость меню за день

руб.

А.А. Кононенко