

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с №21

Е.Ю.Данилова



МЕНЮ
На "09" ИЮЛЯ 2025 года
День - 8

Наименование блюда	Выход порции, гр		энергетическая ценность, ккал		Информация об изменении выхода готовой продукции с 1,5-3 лет (ясли)	Информация об изменении выхода готовой продукции с 3-7 лет (сад)
	1,5-3 года (ясли)	3-7 лет (сад)	1,5-3 года (ясли)	3-7 лет (сад)		

Завтрак

Суп молочный с крупой (пшено)	150	180	181.5	218.22		
Чай с лимоном	150	200	46.5	75		
Бутерброд(батон йодированный) с маслом (сливочным крестьянским)	20\5	20\5	137.5	137.5		

второй завтрак

сок яблочный	100	100	62	62		
--------------	-----	-----	----	----	--	--

Обед

Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)	150\10	200\11	88.5	111.6		
Жаркое по домашнему (из говядины)	0	40\150	0	345.4		
Шницель (из говядины 1 кат)	60	0	164.85	0		
Картофель отварной	120	0	138.5	0		
Компот из смеси сухофруктов	150	200	80	94.2		
Хлеб пшеничный	10	20	24.5	48.9		
Хлеб ржаной	40	48	95	105		

Уплотненный полдник

Каша "Геркулес" вязкая (на молоке)	150	180	180.3	220.2		
Кондитерские изделия - печенье	1 шт	1 шт	125	125		
Молоко кипяченое	150	177	98	108		

УЖИН

Напиток из плодов шиповника	150	180	74.2	84.2		
хлеб пшеничный	20	28	48.9	75		

Ответственный за составление меню

Средняя стоимость меню за день

руб.

А.А.Кононенко