

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ ( летнее )  
2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

УТВЕРЖДАЮ :  
Заведующий МБДОУ Д\С №21  
Е.Ю.Данилова

| 2024-2025 учебный год |                                                 |           |                                          |                    |                                                  |          |                                         |          |                                            |          |
|-----------------------|-------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------|----------|--------------------------------------------|----------|
| ДЕНЬ 1                |                                                 |           | ДЕНЬ 2                                   |                    | ДЕНЬ 3                                           |          | ДЕНЬ 4                                  |          | ДЕНЬ 5                                     |          |
| Наименование блюдо    |                                                 |           | блюдо                                    |                    | Наименование блюдо                               |          | Наименование блюдо                      |          | Наименование блюдо                         |          |
| завтрак               | Каша гречневая рассыпчатая (с сахаром и маслом) | 180       | Каша рисовая вязкая(на молоке)           | 180                | Омлет натуральный                                | 100      | Каша гречневая вязкая (на молоке)       | 180      | Суп молочный с макаронными изделиями       | 180      |
|                       |                                                 |           | Какао с молоком                          | 200                | Горошек консервированный                         | 60       | Кофейный напиток с молоком              | 200      | Какао с молоком                            | 200      |
|                       | Чай с лимоном                                   | 200       | Бутерброд с маслом                       | 20/5               | Чай с сахаром                                    | 200      | Бутерброд с маслом                      | 20/5     | Бутерброд с маслом                         | 20/5     |
|                       | Бутерброд с маслом                              | 20/5      |                                          | Бутерброд с маслом | 20/5                                             |          |                                         |          |                                            |          |
|                       |                                                 |           |                                          |                    |                                                  |          |                                         |          |                                            |          |
| 10.00                 | сок/фрукты свежие                               | 1 шт/ 200 | фрукты свежие/сок                        | 1 шт/200           | сок/фрукты свежие                                | 200/1 шт | фрукты свежие /сок                      | 1 шт/200 | сок/фрукты свежие                          | 200/1 шт |
| обед                  | Суп картофельный с бобовыми(горох)              | 200       | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200                | Щи из свежей капусты с картофелем ( со сметаной) | 200      | Суп картофельный с крупой(рисовой)      | 200      | Борщ с фасолью и картофелем ( со сметаной) | 200/10   |
|                       | АЗУ (из говядины 1 кат )                        | 40\150    | Тефтели (из говядины 1 кат)              | 80                 | Печень тушенная в соусе(говяжья)                 | 50/50    | Котлеты рубленые из птицы(филе ц\б)     | 70       | Шницель (говядина 1 кат)                   | 75       |
|                       |                                                 |           | соус сметанный с томатом ( к тефтелям )  | 30                 | Макароны отварные                                | 130      | Свекла тушеная                          | 130      | Рагу овощное                               | 130      |
|                       |                                                 |           | Горох овощной отварной                   | 130                | Огурец свежий                                    | 30       |                                         |          |                                            |          |
|                       | Компот из смеси сухофруктов                     | 200       | Кисель из повидла                        | 200                | Компот из смеси сухофруктов                      | 200      | Кисель из повидла                       | 200      | Компот из смеси сухофруктов                | 200      |
|                       | Хлеб ржаной/ хлеб пшеничный                     | 50/20     | Хлеб ржаной/ хлеб пшеничный              | 50/20              | Хлеб пшеничный, / хлеб ржаной                    | 20/50    | хлеб ржаной \хлеб пшеничный             | 50/20    | хлеб пшеничный/хлеб ржаной                 | 20/50    |
| уплотненный полдник   | Каша пшениная вязкая (на молоке)                | 180       | Хлебцы рыбные (минтай)                   | 75                 | Каша манная жидкая ( на молоке)                  | 180      | Рыба тушеная в томате с овощами(минтай) | 50/50    | Пудинг из творога с рисом                  | 100      |
|                       | Кофейный напиток с молоком                      | 200       | Капуста тушенная                         | 130                | Конд.издел (печенье)                             | 1 шт     | Картофель отварной                      | 130      | Соус молочный (сладкий)                    | 50       |
|                       |                                                 |           | Чай с сахаром                            | 200                | Молоко кипяченое                                 | 180      | Чай с лимоном                           | 200      | Чай с сахаром                              | 200      |
|                       |                                                 |           |                                          |                    |                                                  |          |                                         |          |                                            |          |
|                       | Булочка домашняя                                | 70        |                                          |                    |                                                  |          |                                         |          |                                            |          |
| ужин                  | хлеб пшеничный                                  | 30        | напиток из плодов шиповника              | 180                | хлеб пшеничный                                   | 20       | хлеб пшеничный                          | 20       | хлеб пшеничный                             | 20       |
|                       | напиток из плодов шиповника                     | 180       | хлеб пшеничный                           | 30                 | напиток из плодов шиповника                      | 180      | напиток из плодов шиповника             | 180      | напиток из плодов шиповника                | 180      |
| ДЕНЬ 6                |                                                 |           | ДЕНЬ 7                                   |                    | ДЕНЬ 8                                           |          | ДЕНЬ 9                                  |          | ДЕНЬ 10                                    |          |
| Наименование блюдо    |                                                 |           | Наименование блюдо                       |                    | Наименование блюдо                               |          | Наименование блюдо                      |          | Наименование блюдо                         |          |
| завтрак               | Яйцо вареное                                    | 1\40      | Макароны с сыром                         | 170                | Суп молочный с крупой                            | 180      | Каша рисовая вязкая ( на молоке)        | 180      | Каша гречневая вязкая (на молоке)          | 180      |
|                       | Икра кабачковая для детского питания            | 80        |                                          |                    |                                                  |          |                                         |          |                                            |          |
|                       | Бутерброд с маслом                              | 20\5      | Какао с молоком                          | 200                | Чай с лимоном                                    | 200      | Какао с молоком                         | 200      | Бутерброд с маслом                         | 20\5     |
|                       | Кофейный напиток со сугущенным молоком          | 200       | Бутерброд с маслом                       | 20\5               | Бутерброд с маслом                               | 20\5     | Бутерброд с маслом                      | 20\5     | Кофейный напиток с молоком                 | 200      |
|                       | сок/фрукты свежие                               | 200/1 шт  | фрукты свежие/сок                        | 1 шт/200           | сок/фрукты свежие                                | 200/1 шт | фрукты свежие /сок                      | 1 шт/200 | сок/фрукты свежие                          | 200/1 шт |
| обед                  | Суп картофельный с бобовыми (фасоль )           | 200       | Суп из овощей                            | 200                | Борщ с капустой и картофелем ( со сметаной)      | 200\10   | Суп картофельный с клецками             | 200      | Суп картофельный с крупой (пшено)          | 200      |
|                       | Плов из птицы (филе ц\б)                        | 70\130    | Бефстроганов (из говядины 1 кат )        | 40\40              | Жаркое по -домашнему ( из говядины 1 кат )       | 40\150   | Фрикадельки из птицы(филе ц\б)          | 75\15    | Биточки(говядина 1 кат )                   | 75       |
|                       |                                                 |           | Пюре картофельное                        | 130                | Компот из смеси сухофруктов                      | 200      | Свекла тушеная в сметанном соусе        | 130      | Капуста тушеная                            | 130      |
|                       |                                                 |           |                                          |                    | Огурец свежий                                    | 30       |                                         |          |                                            |          |
|                       | Компот из смеси сухофруктов                     | 200       | Кисель из повидла                        | 200                | Хлеб пшеничный\ хлеб ржаной                      | 20/50    | Кисель из повидла                       | 200      | Компот из смеси сухофруктов                | 200      |
|                       | Хлеб ржаной/ хлеб пшеничн.                      | 50/20     | Хлеб пшеничный/хлеб ржаной               | 20/50              | Хлеб пшеничный\ хлеб ржаной                      | 20\50    | Хлеб пшеничный\ хлеб ржаной             | 20/50    | Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной                | 30\50    |
| уплотненный полдник   | Каша манная жидкая ( на молоке)                 | 180       | Запеканка из творога с морковью          | 120                | Каша "Геркулес"вязкая (на молоке)                | 180      | Рыба тушеная в томате с овощами(минтай) | 50/50    | Пудинг из творога (запеченый)              | 100      |
|                       | Ватрушка с повидлом                             | 75        | соус молочный сладкий                    | 50                 | Конд .изделия (печенье)                          | 1 шт     | Пюре картофельное                       | 130      | Соус молочный (сладкий)                    | 75       |
|                       | Молоко кипяченое                                | 180       | Кефир                                    | 180                | Молоко кипяченое                                 | 180      | Чай с сахаром                           | 200      | Чай с лимоном                              | 200      |
|                       | хлеб пшеничный                                  | 10        |                                          |                    |                                                  |          |                                         |          | Кондит изделия (печенье)                   | 1 шт     |
|                       | хлеб пшеничный                                  | 20        | хлеб пшеничный                           | 30                 | хлеб пшеничный                                   | 30       | хлеб пшеничный                          | 30       | хлеб пшеничный                             | 20       |
| ужин                  | напиток из плодов шиповника                     | 180       | напиток из плодoв шиповника              | 180                | напиток из плодов шиповника                      | 180      | напиток из плодов шиповника             | 180      | напиток из плодов шиповника                | 180      |



**ДЕНЬ 4**

|         | №<br>блюда и     | Наимено<br>вание                           | Продукты                   | Масса  |       | Выход | Химический состав |       |          |
|---------|------------------|--------------------------------------------|----------------------------|--------|-------|-------|-------------------|-------|----------|
|         |                  |                                            |                            | Брутто | Нетто |       | Белки             | Жиры  | Углеводы |
| завтрак | №438<br>стр.189  | Омлет<br>натурал<br>ьный                   | Яйцо                       | 1.53   | 1.53  | 84    | 0.19              | 0.18  | 0.01     |
|         |                  |                                            | Молоко                     | 23     | 23    |       | 0.64              | 0.74  | 1.08     |
|         |                  |                                            | Масло рас                  | 3.2    | 3.2   |       | 0                 | 3.2   | 0        |
|         |                  |                                            | Масло сли                  | 3.8    | 3.8   |       | 0.2               | 3.1   | 0.03     |
|         |                  |                                            | Итого                      |        |       |       | 1.03              | 7.22  | 1.12     |
|         | №50 стр.<br>21   | Зеленый<br>горошек                         | горошек конс.              | 83     | 50    | 50    | 0.9               | 0     | 2.7      |
|         | №945<br>стр. 398 | Кофейны<br>й<br>напиток                    | Кофейный                   | 6.7    | 6.7   | 200   |                   |       |          |
|         |                  |                                            | Вода                       | 22     | 22    |       | 0                 | 0     | 0        |
|         |                  |                                            | Сахар                      | 20     | 20    |       | 0                 | 0     | 20       |
|         |                  |                                            | Молоко                     | 200    | 200   |       | 1.6               | 9.4   | 9.4      |
|         |                  |                                            | Итого                      |        |       |       | 1.6               | 9.4   | 29.4     |
|         |                  | Хлеб                                       | Хлеб пше                   | 30     | 30    | 30    | 2.2               | 0.9   | 15.4     |
|         | №3 стр. 8        | Бутербр<br>од с<br>сыром                   | Батон йод                  | 40     | 40    | 4.1   | 2.9               | 1.2   | 20.5     |
|         |                  |                                            | Масло сли                  | 5      | 5     |       | 0.02              | 5     | 0.05     |
|         |                  |                                            | Итого                      |        |       |       | 2.92              | 6.2   | 20.55    |
|         | №169<br>стр. 71  | Борщ с<br>капусто<br>й и<br>картофе<br>лем |                            | 0.3    | 0.1   | 200   | 3.1               | 0.9   | 1.7      |
|         |                  |                                            | Капуста св                 | 20     | 16    |       | 0.3               | 0     | 0.9      |
|         |                  |                                            | Картофел                   | 21.4   | 16    |       | 0.7               | 0.02  | 3.1      |
|         |                  |                                            | Морковь                    | 10     | 6     |       | 0.04              | 0     | 0.3      |
|         |                  |                                            | Петрушка                   | 2.6    | 2     |       | 0.14              | 0     | 0.1      |
|         |                  |                                            | Лук репча                  | 9.6    | 8     |       | 0.7               | 0     | 0.3      |
|         |                  |                                            | Томат-пюр                  | 6      | 6     |       | 0.02              | 3.3   | 0.3      |
|         |                  |                                            | Масло сли                  | 4      | 4     |       | 0                 | 0     | 0.03     |
|         |                  |                                            | Сахар                      | 2      | 2     |       | 0                 |       | 2        |
|         |                  |                                            | Кислота л                  | 0.01   | 0.01  |       | 0                 |       |          |
|         |                  |                                            | Вода                       | 200    | 200   |       | 0                 |       |          |
|         |                  |                                            | Сметана                    | 6.6    | 6.6   |       | 0.17              | 1.3   | 0.2      |
|         |                  |                                            | Итого                      |        |       |       | 1.77              | 4.62  | 8.93     |
|         | №561<br>стр. 254 | Бефстр<br>оганов                           | Говядина                   | 66.5   | 63.2  | 80    | 12.6              | 4.4   | 0        |
|         |                  |                                            | Лук репча                  | 23.2   | 19.2  |       | 0.35              | 0     | 1        |
|         |                  |                                            | Масло рас                  | 5      | 5     |       | 0                 | 5     | 0        |
|         |                  |                                            | Масса лука пассерованного  |        | 9.6   |       | 0                 | 0     |          |
|         |                  |                                            | Мука пше                   | 3.2    | 3,"   |       | 0.33              | 0.04  | 2.3      |
|         |                  |                                            | Сметана                    | 16     | 16    |       | 0.4               | 3.2   | 0.5      |
|         |                  |                                            | Соус Южн                   | 2.4    | 2.4   |       |                   |       |          |
|         |                  |                                            | Масса жаренного мя         |        | 40    |       |                   |       |          |
|         |                  |                                            | Масса соуса и пассерованно |        | 40    |       |                   |       |          |
|         |                  |                                            | Итого                      |        |       |       | 13.68             | 12.64 | 3.8      |
|         |                  | Картоф<br>ельное<br>пюре                   | Картофел                   | 180    | 135   | 150   | 2.7               | 0.1   | 26       |
|         |                  |                                            | Молоко                     | 24     | 22.8  |       | 0.6               | 1.7   | 1.07     |
|         |                  |                                            | Масло сли                  | 3      | 3     |       | 0.01              | 2.5   | 0.02     |
|         |                  |                                            | Итого                      |        |       |       | 3.31              | 4.3   | 27.09    |
|         |                  | Помидор<br>конс.                           | Помидор с                  | 60     | 50    | 50    | 1.08              | 0     | 3.2      |
|         |                  |                                            | Итого                      |        |       |       | 1.08              | 0     | 3.2      |
|         |                  | Сок<br>фруктов                             | Сок                        | 200    | 200   | 200   | 0.8               | 0     | 22.6     |
|         |                  |                                            | Итого                      |        |       |       | 0.8               | 0     | 22.6     |
|         |                  | Хлеб                                       | Хлеб пше                   | 40     | 40    |       | 2.9               | 1.2   | 20.5     |
|         |                  |                                            | Хлеб ржан                  | 60     | 60    |       | 3.6               | 0.6   | 27.6     |

|                    |                          |                                 |           |      |       |     |       |        |         |
|--------------------|--------------------------|---------------------------------|-----------|------|-------|-----|-------|--------|---------|
| Полдник            |                          |                                 | Итого     |      |       | 100 | 6.5   | 1.8    | 48.1    |
|                    | №340<br>стр. 169,<br>163 | Каша<br>пшенич<br>ая,<br>жидкая | Пшено     | 46   | 46    |     | 5     | 0.4    | 34      |
|                    |                          |                                 | Молоко    | 193  | 193   |     | 5.4   | 6.2    | 9.1     |
|                    |                          |                                 | Масло сли | 6    | 6     |     | 0.02  | 5      | 0.05    |
|                    |                          |                                 | Сахар     | 16.8 | 16.8  |     | 0     | 0      | 15.8    |
|                    |                          |                                 | Масса ка  | 230  | 230   |     |       |        |         |
|                    |                          |                                 | Итого     | 250  | 10.42 |     | 11.6  | 58.95  |         |
|                    |                          | Кефир                           | Кефир     | 200  | 200   | 200 | 5.6   | 6.4    | 9.4     |
|                    |                          | Ватрушк<br>а с<br>повидло<br>м  | Тесто дро | 70   | 70    |     |       |        |         |
|                    |                          |                                 | Мука пшен | 44.5 | 44.5  |     | 4.7   | 0.5    | 33      |
|                    |                          |                                 | Сахар     | 3    | 3     |     | 0     | 0      | 3       |
|                    |                          |                                 | Масло рас | 4    | 4     |     | 0     | 4      | 0       |
|                    |                          |                                 | Яйцо      | 0.12 | 0.12  |     | 0.02  | 0.02   | 0.001   |
|                    |                          |                                 | Дрожжи п  | 1.5  | 1.5   |     | 0.2   | 0      | 0       |
|                    |                          |                                 | Молоко    | 12   | 12    |     | 0.3   | 0.4    | 0.2     |
|                    |                          |                                 | Соль      | 0.6  | 0.6   |     |       |        |         |
|                    |                          |                                 | Мука на п | 2.1  | 2.1   |     | 0.2   | 0.03   | 1.5     |
|                    |                          |                                 | Яйцо для  | 0.04 | 0.04  |     | 0.01  | 0.01   | 0.001   |
|                    |                          |                                 | Масло рас | 0.3  | 0.3   |     | 0     | 0.3    | 0       |
|                    |                          |                                 | Повидло   | 31.4 | 31.4  |     | 2.5   | 3.5    | 27      |
|                    |                          |                                 | Итого     | 45   | 7.93  |     | 8.76  | 64.702 |         |
| Итого за весь день |                          |                                 |           |      |       |     | 57.54 | 72.94  | 300.542 |

| Количество |
|------------|
| 2.4        |
| 13.3       |
| 28.8       |
| 28.4       |
| 72.9       |
|            |
| 140        |
|            |
| 0          |
| 75         |
| 116        |
| 191        |
|            |
| 75         |
| 100        |
| 45         |
| 145        |
| 90         |
| 45         |
| 13         |
| 17         |
| 5.6        |
| 22.4       |
| 17         |
| 30         |
| 7.5        |
|            |
|            |
| 13.4       |
| 260.9      |
| 92         |
| 54         |
| 45         |
|            |
| 10.5       |
| 32         |
|            |
|            |
|            |
| 233.5      |
| 112        |
| 132        |
| 22.4       |
| 266.4      |
| 168        |
| 168        |
| 92.4       |
| 92.4       |
| 100        |
| 126        |

|        |
|--------|
| 226    |
| 153    |
| 112    |
| 44.9   |
| 56     |
|        |
| 365.9  |
| 116    |
|        |
| 147    |
| 11     |
| 36     |
| 0.19   |
| 1.5    |
| 7.6    |
| 6.9    |
| 0.06   |
| 2.7    |
| 148    |
| 360.95 |

2638.95

|  |                 |     |  |  |  |  |  |  |
|--|-----------------|-----|--|--|--|--|--|--|
|  | Батон           | 30  |  |  |  |  |  |  |
|  | Батон           | 30  |  |  |  |  |  |  |
|  | Батон           | 30  |  |  |  |  |  |  |
|  | Батон           | 30  |  |  |  |  |  |  |
|  | Батон           | 30  |  |  |  |  |  |  |
|  | Батон           | 30  |  |  |  |  |  |  |
|  | Батон           | 24  |  |  |  |  |  |  |
|  | Батон           | 16  |  |  |  |  |  |  |
|  | Батон           | 24  |  |  |  |  |  |  |
|  | Батон           | 15  |  |  |  |  |  |  |
|  | Бульон          | 50  |  |  |  |  |  |  |
|  | Бульон          | 50  |  |  |  |  |  |  |
|  | Вафля           | 29  |  |  |  |  |  |  |
|  | Вафля           | 29  |  |  |  |  |  |  |
|  | Вафля           | 29  |  |  |  |  |  |  |
|  | Вафля           | 29  |  |  |  |  |  |  |
|  | Вермишель       | 15  |  |  |  |  |  |  |
|  | Вода            | 90  |  |  |  |  |  |  |
|  | Вода            | 110 |  |  |  |  |  |  |
|  | Вода            | 110 |  |  |  |  |  |  |
|  | Вода            | 80  |  |  |  |  |  |  |
|  | Вода            | 150 |  |  |  |  |  |  |
|  | Геркулес        | 15  |  |  |  |  |  |  |
|  | Геркулес        | 15  |  |  |  |  |  |  |
|  | Горох           | 20  |  |  |  |  |  |  |
|  | Дрожжи          | 1   |  |  |  |  |  |  |
|  | Дрожжи          | 1   |  |  |  |  |  |  |
|  | Зеленый горошек | 40  |  |  |  |  |  |  |
|  | Зелень          | 3   |  |  |  |  |  |  |
|  | Зелень          | 2   |  |  |  |  |  |  |
|  | Зелень          | 5   |  |  |  |  |  |  |
|  | Зелень          | 2   |  |  |  |  |  |  |
|  | Зелень          | 2   |  |  |  |  |  |  |
|  | Икра кабачко    | 30  |  |  |  |  |  |  |
|  | Икра кабачко    | 30  |  |  |  |  |  |  |
|  | Икра кабачко    | 30  |  |  |  |  |  |  |
|  | Икра кабачко    | 30  |  |  |  |  |  |  |
|  | Икра кабачко    | 100 |  |  |  |  |  |  |
|  | Икра кабачко    | 30  |  |  |  |  |  |  |
|  | Икра кабачко    | 30  |  |  |  |  |  |  |
|  | Икра кабачко    | 30  |  |  |  |  |  |  |
|  | Икра кабачко    | 30  |  |  |  |  |  |  |
|  | Йогурт          | 150 |  |  |  |  |  |  |
|  | Йогурт          | 150 |  |  |  |  |  |  |
|  | Йогурт          | 150 |  |  |  |  |  |  |
|  | Йогурт          | 150 |  |  |  |  |  |  |
|  | Капуста         | 20  |  |  |  |  |  |  |
|  | Капуста         | 100 |  |  |  |  |  |  |
|  | Капуста         | 24  |  |  |  |  |  |  |
|  | Капуста         | 20  |  |  |  |  |  |  |
|  | Капуста         | 30  |  |  |  |  |  |  |
|  | Капуста         | 50  |  |  |  |  |  |  |
|  | Капуста кваш    | 30  |  |  |  |  |  |  |
|  | Капуста кваш    | 30  |  |  |  |  |  |  |
|  | Капуста св.     | 150 |  |  |  |  |  |  |

|  |                  |     |  |  |  |  |  |  |
|--|------------------|-----|--|--|--|--|--|--|
|  | Картофель        | 50  |  |  |  |  |  |  |
|  | Картофель        | 30  |  |  |  |  |  |  |
|  | Картофель        | 150 |  |  |  |  |  |  |
|  | Картофель        | 50  |  |  |  |  |  |  |
|  | Картофель        | 70  |  |  |  |  |  |  |
|  | Картофель        | 35  |  |  |  |  |  |  |
|  | Картофель        | 150 |  |  |  |  |  |  |
|  | Картофель        | 30  |  |  |  |  |  |  |
|  | Картофель        | 150 |  |  |  |  |  |  |
|  | Картофель        | 35  |  |  |  |  |  |  |
|  | Картофель        | 70  |  |  |  |  |  |  |
|  | Картофель        | 150 |  |  |  |  |  |  |
|  | Картофель        | 30  |  |  |  |  |  |  |
|  | Картофель        | 60  |  |  |  |  |  |  |
|  | Картофель        | 60  |  |  |  |  |  |  |
|  | Картофель        | 140 |  |  |  |  |  |  |
|  | Картофель        | 50  |  |  |  |  |  |  |
|  | Картофель        | 150 |  |  |  |  |  |  |
|  | Кефир            | 150 |  |  |  |  |  |  |
|  | Кефир            | 150 |  |  |  |  |  |  |
|  | Кефир            | 150 |  |  |  |  |  |  |
|  | Конфета          | 15  |  |  |  |  |  |  |
|  | Кости            | 25  |  |  |  |  |  |  |
|  | Кости            | 25  |  |  |  |  |  |  |
|  | Кости            | 25  |  |  |  |  |  |  |
|  | Кости            | 25  |  |  |  |  |  |  |
|  | Кости            | 25  |  |  |  |  |  |  |
|  | Кофейный напиток | 1.5 |  |  |  |  |  |  |
|  | Кофейный напиток | 1.5 |  |  |  |  |  |  |
|  | Кофейный напиток | 1.5 |  |  |  |  |  |  |
|  | Кофейный напиток | 1.5 |  |  |  |  |  |  |
|  | Кофейный напиток | 1.5 |  |  |  |  |  |  |
|  | Кофейный напиток | 1.5 |  |  |  |  |  |  |
|  | Кофейный напиток | 1.5 |  |  |  |  |  |  |
|  | Кофейный напиток | 1.5 |  |  |  |  |  |  |
|  | Кофейный напиток | 1.5 |  |  |  |  |  |  |
|  | Кофейный напиток | 1.5 |  |  |  |  |  |  |
|  | Крахмал          | 5   |  |  |  |  |  |  |
|  | Крахмал          | 5   |  |  |  |  |  |  |
|  | Крахмал          | 5.5 |  |  |  |  |  |  |
|  | Крахмал          | 5.5 |  |  |  |  |  |  |
|  | Крупа гречневая  | 20  |  |  |  |  |  |  |
|  | Крупа гречневая  | 40  |  |  |  |  |  |  |
|  | Крупа манная     | 15  |  |  |  |  |  |  |
|  | Крупа манная     | 15  |  |  |  |  |  |  |
|  | Крупа манная     | 10  |  |  |  |  |  |  |
|  | Крупа манная     | 12  |  |  |  |  |  |  |

|  |              |      |  |  |  |  |  |  |
|--|--------------|------|--|--|--|--|--|--|
|  | Крупа пшени  | 25   |  |  |  |  |  |  |
|  | Крупа пшени  | 10   |  |  |  |  |  |  |
|  | Крупа пшени  | 15   |  |  |  |  |  |  |
|  | Крупа пшено  | 5    |  |  |  |  |  |  |
|  | Куры         | 150  |  |  |  |  |  |  |
|  | Лавровый ли  | 0.05 |  |  |  |  |  |  |
|  | Лавровый ли  | 0.5  |  |  |  |  |  |  |
|  | Лапша        | 7    |  |  |  |  |  |  |
|  | Лимон        | 2    |  |  |  |  |  |  |
|  | Лимон        | 16   |  |  |  |  |  |  |
|  | Лимонная ки  | 1    |  |  |  |  |  |  |
|  | Лук          | 12   |  |  |  |  |  |  |
|  | Лук          | 5    |  |  |  |  |  |  |
|  | Лук          | 17   |  |  |  |  |  |  |
|  | Лук          | 4    |  |  |  |  |  |  |
|  | Лук          | 5    |  |  |  |  |  |  |
|  | Лук          | 7    |  |  |  |  |  |  |
|  | Лук          | 10   |  |  |  |  |  |  |
|  | Лук          | 4    |  |  |  |  |  |  |
|  | Лук          | 7    |  |  |  |  |  |  |
|  | Лук          | 5    |  |  |  |  |  |  |
|  | Лук          | 9    |  |  |  |  |  |  |
|  | Лук          | 7    |  |  |  |  |  |  |
|  | Лук          | 7    |  |  |  |  |  |  |
|  | Лук          | 10   |  |  |  |  |  |  |
|  | Лук          | 4    |  |  |  |  |  |  |
|  | Лук          | 8    |  |  |  |  |  |  |
|  | Лук          | 8    |  |  |  |  |  |  |
|  | Лук          | 6    |  |  |  |  |  |  |
|  | Лук          | 10   |  |  |  |  |  |  |
|  | Лук          | 7    |  |  |  |  |  |  |
|  | Лук          | 7    |  |  |  |  |  |  |
|  | Лук          | 8    |  |  |  |  |  |  |
|  | Лук          | 10   |  |  |  |  |  |  |
|  | Лук          | 10   |  |  |  |  |  |  |
|  | Лук          | 4    |  |  |  |  |  |  |
|  | Лук          | 5    |  |  |  |  |  |  |
|  | Лук          | 15   |  |  |  |  |  |  |
|  | Лук          | 12   |  |  |  |  |  |  |
|  | Лук репчатый | 15   |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло раст.  | 1.5  |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло раст.  | 6    |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло раст.  | 1    |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло раст.  | 2    |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло раст.  | 1.5  |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло раст.  | 1.5  |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло раст.  | 2    |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло раст.  | 1    |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло раст.  | 1.5  |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло раст.  | 2    |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло раст.  | 2    |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло раст.  | 1    |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло раст.  | 1.5  |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло раст.  | 1.5  |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло раст.  | 3    |  |  |  |  |  |  |

|  |             |     |  |  |  |  |  |  |
|--|-------------|-----|--|--|--|--|--|--|
|  | Масло раст. | 1   |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло раст. | 1.5 |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло раст. | 2   |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло раст. | 5.5 |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло раст. | 1.5 |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло раст. | 2   |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло раст. | 2   |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло раст. | 1.5 |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло раст. | 2   |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло раст. | 1.5 |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло раст. | 1   |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло раст. | 1.5 |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло раст. | 2   |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло раст. | 1   |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло слив. | 4   |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло слив. | 5   |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло слив. | 1.5 |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло слив. | 2   |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло слив. | 1   |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло слив. | 4   |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло слив. | 5   |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло слив. | 1.5 |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло слив. | 4   |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло слив. | 4   |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло слив. | 5   |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло слив. | 1.5 |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло слив. | 2   |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло слив. | 4   |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло слив. | 2   |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло слив. | 4   |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло слив. | 4   |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло слив. | 5   |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло слив. | 1.5 |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло слив. | 4   |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло слив. | 4   |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло слив. | 4   |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло слив. | 5   |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло слив. | 1.5 |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло слив. | 3   |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло слив. | 1.5 |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло слив. | 4   |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло слив. | 5   |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло слив. | 1.5 |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло слив. | 2   |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло слив. | 5.5 |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло слив. | 2   |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло слив. | 1.5 |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло слив. | 5   |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло слив. | 4   |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло слив. | 4   |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло слив. | 4   |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло слив. | 4   |  |  |  |  |  |  |

|  |              |     |  |  |  |  |  |  |
|--|--------------|-----|--|--|--|--|--|--|
|  | Масло слив.  | 5   |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло слив.  | 5   |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло слив.  | 1.5 |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло слив.  | 5   |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло слив.  | 4   |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло слив.  | 4   |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло слив.  | 5   |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло слив.  | 1.5 |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло слив.  | 3   |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло слив.  | 4   |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко       | 20  |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко       | 15  |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко       | 150 |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко       | 150 |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко       | 150 |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко       | 50  |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко       | 100 |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко       | 150 |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко       | 150 |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко       | 150 |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко       | 20  |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко       | 150 |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко       | 150 |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко       | 50  |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко       | 150 |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко       | 150 |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко       | 150 |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко       | 15  |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко       | 50  |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко       | 150 |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко       | 150 |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко       | 150 |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко       | 100 |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко       | 150 |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко       | 50  |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко       | 150 |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко       | 150 |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко       | 150 |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко       | 150 |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко       | 150 |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко       | 8   |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко       | 150 |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко       | 150 |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко       | 150 |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко       | 150 |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко       | 50  |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко сгущ. | 60  |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко сгущ. | 40  |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко сгущ. | 40  |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко сгущ. | 16  |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко сгущ. | 16  |  |  |  |  |  |  |
|  | Морковь      | 12  |  |  |  |  |  |  |
|  | Морковь      | 30  |  |  |  |  |  |  |
|  | Морковь      | 40  |  |  |  |  |  |  |
|  | Морковь      | 7   |  |  |  |  |  |  |
|  | Морковь      | 10  |  |  |  |  |  |  |

|  |              |     |  |  |  |  |  |  |
|--|--------------|-----|--|--|--|--|--|--|
|  | Морковь      | 50  |  |  |  |  |  |  |
|  | Морковь      | 7   |  |  |  |  |  |  |
|  | Морковь      | 7   |  |  |  |  |  |  |
|  | Морковь      | 6   |  |  |  |  |  |  |
|  | Морковь      | 10  |  |  |  |  |  |  |
|  | Морковь      | 50  |  |  |  |  |  |  |
|  | Морковь      | 8   |  |  |  |  |  |  |
|  | Морковь      | 20  |  |  |  |  |  |  |
|  | Морковь      | 7   |  |  |  |  |  |  |
|  | Морковь      | 40  |  |  |  |  |  |  |
|  | Морковь      | 7   |  |  |  |  |  |  |
|  | Морковь      | 15  |  |  |  |  |  |  |
|  | Мука         | 8   |  |  |  |  |  |  |
|  | Мука         | 30  |  |  |  |  |  |  |
|  | Мука         | 1.5 |  |  |  |  |  |  |
|  | Мука         | 30  |  |  |  |  |  |  |
|  | Мука         | 150 |  |  |  |  |  |  |
|  | Мука         | 2   |  |  |  |  |  |  |
|  | Мука         | 5   |  |  |  |  |  |  |
|  | Мука         | 3   |  |  |  |  |  |  |
|  | Мука         | 3   |  |  |  |  |  |  |
|  | Мука         | 3   |  |  |  |  |  |  |
|  | Мука         | 35  |  |  |  |  |  |  |
|  | Мука         | 5   |  |  |  |  |  |  |
|  | Мясо         | 60  |  |  |  |  |  |  |
|  | Мясо         | 60  |  |  |  |  |  |  |
|  | Мясо         | 60  |  |  |  |  |  |  |
|  | Мясо         | 60  |  |  |  |  |  |  |
|  | Мясо         | 70  |  |  |  |  |  |  |
|  | Мясо         | 60  |  |  |  |  |  |  |
|  | Мясо говядин | 25  |  |  |  |  |  |  |
|  | Мясо         | 60  |  |  |  |  |  |  |
|  | Огурец сол.  | 30  |  |  |  |  |  |  |
|  | Огурец сол.  | 10  |  |  |  |  |  |  |
|  | Огурец сол.  | 10  |  |  |  |  |  |  |
|  | Огурец сол.  | 10  |  |  |  |  |  |  |
|  | Огурцы сол.  | 12  |  |  |  |  |  |  |
|  | Огурцы сол.  | 20  |  |  |  |  |  |  |
|  | Огурцы сол.  | 30  |  |  |  |  |  |  |
|  | Печенье      | 15  |  |  |  |  |  |  |
|  | Печенье      | 26  |  |  |  |  |  |  |
|  | Печенье      | 15  |  |  |  |  |  |  |
|  | Печенье      | 15  |  |  |  |  |  |  |
|  | Печенье      | 15  |  |  |  |  |  |  |
|  | Повидло      | 10  |  |  |  |  |  |  |
|  | Повидло      | 7   |  |  |  |  |  |  |
|  | Повидло      | 10  |  |  |  |  |  |  |
|  | Помидор сол  | 30  |  |  |  |  |  |  |
|  | Пшено        | 15  |  |  |  |  |  |  |
|  | Пшено        | 10  |  |  |  |  |  |  |
|  | Пшено        | 5   |  |  |  |  |  |  |
|  | Рис          | 6   |  |  |  |  |  |  |
|  | Рис          | 20  |  |  |  |  |  |  |
|  | Рис          | 10  |  |  |  |  |  |  |

|  |         |     |  |  |  |  |  |
|--|---------|-----|--|--|--|--|--|
|  | Рис     | 5   |  |  |  |  |  |
|  | Рис     | 20  |  |  |  |  |  |
|  | Рыба    | 120 |  |  |  |  |  |
|  | Рыба    | 60  |  |  |  |  |  |
|  | Ряженка | 150 |  |  |  |  |  |
|  | Ряженка | 150 |  |  |  |  |  |
|  | Ряженка | 150 |  |  |  |  |  |
|  | Сахар   | 12  |  |  |  |  |  |
|  | Сахар   | 10  |  |  |  |  |  |
|  | Сахар   | 1   |  |  |  |  |  |
|  | Сахар   | 8   |  |  |  |  |  |
|  | Сахар   | 15  |  |  |  |  |  |
|  | Сахар   | 10  |  |  |  |  |  |
|  | Сахар   | 1   |  |  |  |  |  |
|  | Сахар   | 7   |  |  |  |  |  |
|  | Сахар   | 15  |  |  |  |  |  |
|  | Сахар   | 12  |  |  |  |  |  |
|  | Сахар   | 7   |  |  |  |  |  |
|  | Сахар   | 6   |  |  |  |  |  |
|  | Сахар   | 5   |  |  |  |  |  |
|  | Сахар   | 15  |  |  |  |  |  |
|  | Сахар   | 12  |  |  |  |  |  |
|  | Сахар   | 7   |  |  |  |  |  |
|  | Сахар   | 15  |  |  |  |  |  |
|  | Сахар   | 4   |  |  |  |  |  |
|  | Сахар   | 15  |  |  |  |  |  |
|  | Сахар   | 15  |  |  |  |  |  |
|  | Сахар   | 1   |  |  |  |  |  |
|  | Сахар   | 1.5 |  |  |  |  |  |
|  | Сахар   | 15  |  |  |  |  |  |
|  | Сахар   | 8   |  |  |  |  |  |
|  | Сахар   | 10  |  |  |  |  |  |
|  | Сахар   | 15  |  |  |  |  |  |
|  | Сахар   | 15  |  |  |  |  |  |
|  | Сахар   | 12  |  |  |  |  |  |
|  | Сахар   | 1   |  |  |  |  |  |
|  | Сахар   | 7   |  |  |  |  |  |
|  | Сахар   | 7   |  |  |  |  |  |
|  | Сахар   | 15  |  |  |  |  |  |
|  | Сахар   | 16  |  |  |  |  |  |
|  | Сахар   | 15  |  |  |  |  |  |
|  | Свекла  | 5   |  |  |  |  |  |
|  | Свекла  | 30  |  |  |  |  |  |
|  | Свекла  | 40  |  |  |  |  |  |
|  | Свекла  | 140 |  |  |  |  |  |
|  | Свекла  | 5   |  |  |  |  |  |
|  | Свекла  | 30  |  |  |  |  |  |

|  |               |     |  |  |  |  |  |  |
|--|---------------|-----|--|--|--|--|--|--|
|  | Сельдь        | 70  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сметана       | 8   |  |  |  |  |  |  |
|  | Сметана       | 3   |  |  |  |  |  |  |
|  | Сметана       | 10  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сметана       | 5   |  |  |  |  |  |  |
|  | Сметана       | 2   |  |  |  |  |  |  |
|  | Сметана       | 10  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сметана       | 5   |  |  |  |  |  |  |
|  | Сметана       | 7   |  |  |  |  |  |  |
|  | Сок фрукт.    | 100 |  |  |  |  |  |  |
|  | Сок фруктовый | 150 |  |  |  |  |  |  |
|  | Сосиски       | 80  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сухари        | 3   |  |  |  |  |  |  |
|  | Сухофрукты    | 10  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сухофрукты    | 10  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сухофрукты    | 10  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сухофрукты    | 10  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сухофрукты    | 10  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сухофрукты    | 10  |  |  |  |  |  |  |
|  | Творог        | 100 |  |  |  |  |  |  |
|  | Творог        | 20  |  |  |  |  |  |  |
|  | Творог        | 100 |  |  |  |  |  |  |
|  | Творог        | 100 |  |  |  |  |  |  |
|  | Творог        | 100 |  |  |  |  |  |  |
|  | Томат         | 3   |  |  |  |  |  |  |
|  | Томат         | 2   |  |  |  |  |  |  |
|  | Томат         | 4   |  |  |  |  |  |  |
|  | Томат         | 2   |  |  |  |  |  |  |
|  | Томат         | 3   |  |  |  |  |  |  |
|  | Томат         | 2   |  |  |  |  |  |  |
|  | Томат паста   | 3   |  |  |  |  |  |  |
|  | Томат паста   | 7   |  |  |  |  |  |  |
|  | Томат паста   | 2   |  |  |  |  |  |  |
|  | Томат паста   | 2   |  |  |  |  |  |  |
|  | Томат паста   | 2   |  |  |  |  |  |  |
|  | Томат паста   | 2   |  |  |  |  |  |  |
|  | Фрукты        | 130 |  |  |  |  |  |  |
|  | Фрукты        | 80  |  |  |  |  |  |  |
|  | Фрукты        | 130 |  |  |  |  |  |  |
|  | Фрукты        | 120 |  |  |  |  |  |  |
|  | Фрукты        | 130 |  |  |  |  |  |  |
|  | Фрукты        | 130 |  |  |  |  |  |  |
|  | Фрукты        | 120 |  |  |  |  |  |  |
|  | Фрукты        | 130 |  |  |  |  |  |  |
|  | Фрукты        | 130 |  |  |  |  |  |  |
|  | Фрукты        | 114 |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб          | 6   |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб          | 14  |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб          | 9   |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб пшен.    | 24  |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб пшен.    | 30  |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб пшен.    | 30  |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб пшен.    | 15  |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб пшен.    | 15  |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб пшен.    | 21  |  |  |  |  |  |  |

|  |            |      |  |  |  |  |  |  |
|--|------------|------|--|--|--|--|--|--|
|  | Хлеб пшен. | 10   |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб пшен. | 30   |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб пшен. | 13   |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб пшен. | 30   |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб пшен. | 23   |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб пшен. | 13   |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб пшен. | 30   |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб пшен. | 30   |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб пшен. | 6    |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб пшен. | 30   |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб пшен. | 15   |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб ржан. | 30   |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб ржан. | 30   |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб ржан. | 30   |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб ржан. | 30   |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб ржан. | 15   |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб ржан. | 15   |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб ржан. | 30   |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб ржан. | 30   |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб ржан. | 30   |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб ржан. | 30   |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб ржан. | 30   |  |  |  |  |  |  |
|  | Чай        | 0.2  |  |  |  |  |  |  |
|  | Чай        | 0.2  |  |  |  |  |  |  |
|  | Чай        | 0.2  |  |  |  |  |  |  |
|  | Чай        | 0.2  |  |  |  |  |  |  |
|  | Яблоки     | 50   |  |  |  |  |  |  |
|  | Яйцо       | 1    |  |  |  |  |  |  |
|  | Яйцо       | 0.13 |  |  |  |  |  |  |
|  | Яйцо       | 0.5  |  |  |  |  |  |  |
|  | Яйцо       | 0.5  |  |  |  |  |  |  |
|  | Яйцо       | 0.13 |  |  |  |  |  |  |
|  | Яйцо       | 0.5  |  |  |  |  |  |  |
|  | Яйцо       | 1    |  |  |  |  |  |  |
|  | Яйцо       | 0.5  |  |  |  |  |  |  |
|  | Яйцо       | 0.13 |  |  |  |  |  |  |
|  | Яйцо       | 0.3  |  |  |  |  |  |  |
|  | Яйцо       | 0.5  |  |  |  |  |  |  |
|  | Яйцо       | 0.25 |  |  |  |  |  |  |
|  | Яйцо       | 0.2  |  |  |  |  |  |  |
|  |            |      |  |  |  |  |  |  |

|                    |
|--------------------|
| Батон              |
| Бульон             |
| Вафля              |
| Вермишель          |
| Вода               |
| Геркулес           |
| Горох              |
| Дрожжи             |
| Зеленый горошек    |
| Зелень             |
| Икра кабачковая    |
| Йогурт             |
| Капуста            |
| Капуста кваш.      |
| Картофель          |
| Кефир              |
| Конфета            |
| Кости              |
| Кофейный напиток   |
| Крахмал            |
| Крупа гречневая    |
| Крупа манная       |
| Крупа пшеничная    |
| Крупа пшено        |
| Куры               |
| Лавровый лист      |
| Лапша              |
| Лимон              |
| Лимонная кислота   |
| Лук                |
| Масло раст.        |
| Масло слив.        |
| Молоко             |
| Молоко             |
| Молоко сгущ.       |
| Морковь            |
| Мука               |
| Мясо               |
| Мясо говядина филе |
| Огурец сол.        |
| Печенье            |
| Повидло            |
| Помидор сол.       |
| Пшено              |
| Рис                |
| Рыба               |
| Ряженка            |
| Сахар              |
| Свекла             |
| Сельдь             |
| Сметана            |
| Сок фрукт.         |
| Сосиски            |
| Сухари             |
| Сухофрукты         |

|             |
|-------------|
| Творог      |
| Томат       |
| Томат паста |
| Фрукты      |
| Хлеб пшен.  |
| Хлеб ржан.  |
| Чай         |
| Яблоки      |
| Яйцо        |
|             |