

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ (ЗИМНЕЕ)
2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

		ДЕНЬ 1		ДЕНЬ 2		ДЕНЬ 3		ДЕНЬ 4		ДЕНЬ 5	
		Наименование блюд		блюд		Наименование блюд		Наименование блюд		Наименование блюд	
завтрак	10.00	Каша гречневая рассыпчатая (с сахаром и маслом)	180	Каша рисовая вязкая(на молоке)	180	Омлет натуральный	100	Каша гречневая вязкая (на молоке)	180	Суп молочный с макаронными изделиями	180
				Какао с молоком	200	Горошек консервированный	60	Кофейный напиток с молоком	200	Какао с молоком	200
		Чай с лимоном	200	Бутерброд с маслом	20/5	Чай с сахаром	200	Бутерброд с маслом	20/5	Бутерброд с сыром	20/5/10
		Бутерброд с маслом	20/5			Бутерброд с сыром	20/5/10				
обед	10.00	сок(фруктовый)	200	фрукты свежие	1 шт	сок(фруктовый)	200	фрукты свежие	1 шт	сок(фруктовый)	200
		Суп картофельный с бобовыми(горох)	200	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	200	Суп картофельный с крупой(рисовой)	200	Борщ с фасолью и картофелем (со сметаной)	200/10
		АЗУ (из говядины)	40/150	Тефтели (из говядины)	80	Бефстроганов(из говядины)	40/40	Котлеты рубленые из бройлеров цыплят	70	Шницель (говядина)	75
				соус сметанный с томатом (к тефтелям)	30	Макароны отварные	130	Свекла тушеная	130	Рагу овощное	130
				Горох овощной отварной	130						
		Компот из смеси сухофруктов	200	Кисель из повидла	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Кисель из повидла	200	Компот из смеси сухофруктов	200
		Хлеб ржаной/ хлеб пшеничный	50/20	Хлеб ржаной/ хлеб пшеничный	50/20	Хлеб пшеничный, / хлеб ржаной	20/50	хлеб ржаной /хлеб пшеничный	50/20	хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/50
уплотненный полдник	10.00	Каша пшеничная вязкая (на молоке)	180	Хлебцы рыбные (минтай)	75	Каша манная жидкая (на молоке)	180	Рыба тушеная в томате с овощами(минтай)	50/50	Пудинг из творога с рисом	100
		Молоко кипяченое	180	Капуста тушеная	130	Конд.издел (печенье)	2 шт	Картофель отварной	130	Соус молочный (сладкий)	50
				Чай с сахаром	200	Молоко кипяченое	180	чай с лимоном	200		
		Булочка домашняя	70							Кофейный напиток с молоком	200
ужин	10.00	хлеб пшеничный	30	напиток из плодов шиповника	180	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	20
		напиток из плодов шиповника	180	хлеб пшеничный	30	напиток из плодов шиповника	180	напиток из плодов шиповника	180	напиток из плодов шиповника	180
		ДЕНЬ 6		ДЕНЬ 7		ДЕНЬ 8		ДЕНЬ 9		ДЕНЬ 10	
		Наименование блюд		Наименование блюд		Наименование блюд		Наименование блюд		Наименование блюд	
завтрак	10.00	Каша гречневая рассыпчатая (с сахаром и маслом)	180	Макароны с сыром	170	Суп молочный с крупой	180	Каша рисовая вязкая (на молоке)	180	Каша гречневая вязкая (на молоке)	180
		Бутерброд с маслом	20/5	Какао с молоком	200	Чай с лимоном	200	Какао с молоком	200	Бутерброд с маслом	20/5
		Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	Бутерброд с маслом	20/5	Бутерброд с маслом	20/5	Бутерброд с сыром	20/5/10	Кофейный напиток с молоком	200
		сок(фруктовый)	200	фрукты свежие	1 шт	сок(фруктовый)	200	фрукты свежие	1 шт	сок(фруктовый)	200
обед	10.00	Суп картофельный с бобовыми(фасоль)	200	Суп из овощей	200	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	200/10	Суп картофельный с клецками	200	Рассольник "Петербургский"	200/10
		Плов из птицы	70/130	Печень (говяжья) тушеная в соусе	50/50	Жаркое по - домашнему(говядина)	40/150	Фрикадельки из птицы	75/5	Биточки(говядина)	75
				Пюре картофельное	130	Компот из смеси сухофруктов	200	Свекла тушеная в сметанном соусе	130	Капуста тушеная	130
		Компот из смеси сухофруктов	200	Кисель из повидла	200	Хлеб пшеничный\ хлеб ржаной	20/50	Кисель из повидла	200	Компот из смеси сухофруктов	200
		Хлеб ржаной/ хлеб пшеничн.	50/20	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/50	Хлеб пшеничный\ хлеб ржаной	20/50	Хлеб пшеничный\ хлеб ржаной	20/50	Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	30/50
		Каша манная жидкая(на молоке)	180	Запеканка из творога с морковью	120	Каша "Геркулес"вязкая (на молоке)	180	Рыба тушеная в томате с овощами(минтай)	50/50	Пудинг из творога (запеченый)	100
		Ватрушка с повидлом	75	соус молочный сладкий	50	Конд. изделия (печенье)	2 шт	Пюре картофельное	130	Соус молочный (сладкий)	75
уплотненный полдник	10.00	Молоко кипяченое	180	Кефир	180	Молоко кипяченое	180	Чай с сахаром	200	Чай с лимоном	200
		хлеб пшеничный	10							Кондит изделия (печенье)	1 шт
		хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	30	хлеб пшеничный	30	хлеб пшеничный	30	хлеб пшеничный	20
ужин	10.00	напиток из плодов шиповника	180	напиток из плодовишовника	180	напиток из плодов шиповника	180	напиток из плодов шиповника	180	напиток из плодов шиповника	180

